

Office de Tourisme des Albiez (OT) : 04.79.59.30.48.

ouvert tout les jours : 9H-12H, 15H-18H

, distributeur, inscriptions, internet...

Mairie : Mardi, mercredi, vendredi et samedi : 8H30-12H : 04.79.59.30.93

Messes : samedi 18H30 Albiez-le-Vieux, dimanche 10H aux chalets de la Praz.

CAR St Jean de Mne -> Albiez : le Samedi. Réservation au 04 79 64 02 55. Car retour (Albiez -> St Jean de Mne) : réservation obligatoire à L'OT 48H avant le départ.

Taxi : M. CONSTANTIN : 06.23.53.76.78 / **transport de personnes** 06.79.90.59.26

Cabinet médical : St Sorlin d'Arves. 04.79.59.73.71. URGENCES : 15

Points Internet disponibles, Bibliothèque et OT, WIFI ou Borne.

Bibliothèque : Au dessus de la mairie : Lundi, Mercredi, Vendredi et Samedi (17H -18H30).

« **Le Petit Montagnard** » et « **Le Chat Perché** » Le Centre de Loisirs accueille les enfants de 4 à 12 ans et la garderie, les enfants de 3 mois à 6 ans. Plein d'activités ! Renseignements et réservation au 04.79.59.39.33.

Merlin Mécanique Auto 7j/7 : 04.79.59.42.15. Dépannage à domicile !

Laverie automatique au Mollard

JEUX DE SOCIÉTÉS

Possibilité de louer des jeux de sociétés.

Tarifs : 3€ la soirée (caution : 30€)

Retour des jeux le lendemain matin !



Expos

Gravure sur verre, ardoises décorées et pyrogravure à Albiez-le-jeune : Le Chalet Magique. Rosette Olivier. : 06.72.39.44.97

- Exposition « **le temps d'antan** » le travail des femmes. Au mollard.

Participation aux frais à partir de 2€ : ouvert le dimanche de 16H à 19H.

Inscription : Irma Grange : 04-79-59-31-38

Activités

Parcours d'orientation : 5 €, Renseignements à l'OT

Activités Montagne : Escalade et via ferrata... Benjamin BUCCI 06.18.09.85.33

Tennis : Accès au court gratuit, sur réservation à l'OT

Location d'un âne : Bureau Montagne des Albiez. 04.79.59.39.45.

Cyclo : montée du col du Mollard chronométrée (puce Timtoo en location/vente à l'OT)

VTT : Stage enfants (à partir de 6 ans) Initiation lundi A-M et vendredi matin 20€/pers Randonnée Famille. Plateau alpage. Vendredi A-M. 30€/pers.

Réservation : 06-89-97-34-31. le vélo, le casque et l'encadrement sont compris.

Cani-Rando : balade tractée par 1 chien, avec musher. 06.20.74.03.81

Centre équestre Le Kavalkada : au col du Mollard. Promenades cheval ou poney, cours en carrière. Tous niveaux. Renseignements et réservation : sur place.

Plans d'eau : Albiez le Jeune et Col du Mollard : baignade surveillée de 11H à 18H

Autres : cinéma, pétanque, aires de jeux, curiosités naturelles, circuit des légendes.

Programmes des sorties montagne et patrimoine à l'OT.

Services

Programme semaine

Du 20 au 26

A ne pas manquer cette semaine :

A 20 min. de St Jean de Maurienne

Fête Médiévale

Dimanche 21 Août de 11h à 18h

Les Albiez

Passacailles, danseries
Repas médiéval - buvette
cascades équestres
Tournoi de chevalerie
Combats à l'épée
...




Regatta GREAT OUTDOORS

Les Albiez

Station été / hiver - www.lesalbiez.com

Animations et évènements


SAMEDI 20 AOÛT


 **TENNIS DE TABLE** : Accès libre Salle des fêtes de 16H à 18H.
Inscription à l'OT avant 16H. Places limitées à 10 personnes. Gratuit

DIMANCHE 21 AOÛT

 **FÊTE MEDIEVALE** : à partir de 11h sur la place Opinel (accès gratuit) village médiéval et marché artisanal toute la journée. Présentation d'instruments de musique médiéval, danse avec les troubadours, apprentissage du maniement de l'épée (enfants), démo de combat d'épée, spectacle de cascades équestres... (programme détaillé à l'OT).

LUNDI 22 AOÛT


 **DANSES COLLECTIVES** : Plaisir de s'initier...de danser : rondes, folk... Pour petits et grands 20H30 salle des fêtes. Avec « Lo Z'écloas ». Entrée libre.

 **RESTAURANT « LO SONAILS »** Soupe aux herbes sauvages, ses croûtes et sa tomme. Tarte aux myrtilles. 12 €/personne.
Réservation : 04-79-59-31-94

MARDI 23 AOÛT


 **EXCURSION SUZA en Italie** : 20€. Programme détaillé à l'OT.

 **BALADE GOURMANDE AUX LAMPIONS** : Départ à 21H devant l'OT. Balade nocturne à la lueur d'une lanterne, découverte de l'agriculture, du patrimoine, la vie du village du passé à aujourd'hui avec un regard sur l'avenir ... Projection sur la fabrication du Beaufort du lait à la meule. 6€/ad, 4,5€/enf, lampion, mets, boisson du terroir compris. Durée environ 1H30 (1H de marche au plat), tout public. Vous repartez avec votre lanterne. Inscription à l'OT avant 16H.

 **SOIREE REBLOCHONNADE** au restaurant le Granail (au Mollard), sur réservation au 04 79 59 31 75. 20€/pers.


MERCREDI 24 AOÛT



 **TENNIS DE TABLE** : Accès libre Salle des fêtes de 14H à 16H. Inscription à l'OT avant 12H. Place limitée à 10 pers. Gratuit


 **STEP** : Chorégraphies rythmées sur des STEPS : cardio training, renforcement abdos-fessiers, ambiance garantie ! 18H30 à 19H30 salle des fêtes. 5€ la séance. Places limitées ! A partir de 12 ans. Prévoir chaussures de sport et eau. Inscriptions avant 18H à l'OT. Animateur titulaire d'un brevet fédéral.


 **RESTAURANT « LE MARMITON »** Soirée Matouille (spécialité savoyarde) café et dessert compris 20€/personne. Réservation : 04.79.83.12.53

JEUDI 25 AOÛT


 **EXCURSION CHAMONIX** : 22,50€. Programme détaillé à l'OT.

 **INITIATION ESCALADE** : Départ 9H ou 10H30 à la Saussaz. 1H30. 10€/pers. Réservation OT

 **MARCHÉ** : Sur la place Opinel (Chef-lieu.)

 **RANDONNEE DECOUVERTE** : A la découverte des métiers de l'alpage. 14H devant l'OT. 10€/adulte, 5€/enfant. Réservation avant 12H à l'OT

 **FABRICATION DE BEURRE ET VISITE MUSEE** : 16H/19H au Temps d'Antan (Mollard). 4€ / adulte et 3€ / enfant. Inscriptions 04.79.59.31.38 ou 06.26.81.82.29

 **BALADE GOURMANDE AUX LAMPIONS CONTÉE** :
Départ à 21H au Plan d'eau au Col du Mollard. Balade nocturne à la lueur d'une lanterne, afin de découvrir la magie de la nuit, avec les Aiguilles d'Arves en toile de fond et les étoiles pour nous guider. Contes et légendes de montagne viendront ponctuer les arrêts ! 6€ / ad et 4,5€ / enf, lampion, mets et boisson compris. Produits du terroir ! Durée : Environ 1H30. (1H de marche au plat) Tout public. Vous repartez avec votre lanterne. Inscriptions à l'OT avant 16H.

Tombola 100% gagnante, tous les jours !

2€ l'enveloppe. A gagner : crêpière, barbecue, tente pop-up, station météo digitale... et divers petits lots. RDV à l'Office de Tourisme. Réponse immédiate !