



# Espace VTT-FFC

## ARVAN VILLARDS LES SYBELLES



### Légende

	Point de Départ		Départ des remontées mécaniques adaptées aux VTT
	Point accueil VTT		Remontées Mécaniques en service l'été
	Office de Tourisme		Tour du Massif
	Point information		
	Location VTT		
	Réparation VTT		



Rhône-Alpes



Document disponible sur demande  
dans les Offices de Tourisme

Office de Tourisme des Albiez  
04 79 59 30 48 - [www.lesalbiez.com](http://www.lesalbiez.com)

## Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT  
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritrus, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Cyclisme



## Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile  
bleu : facile  
rouge : difficile  
noir : très difficile



Circuits sur ce parcours



LIAISON Direction



PRUDENCE RALENTIR



FAUSSE ROUTE

## Les circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance Totale	Dénivelé cumulé	
				Positif	Négatif
1	Tour du Massif	la Toussuire, Col de la Croix de Fer, St Sorlin d'Arves, les Chambons, St Jean d'Arves, Albiez-Montrond, Albiez le Jeune, les Bottières	75,0 km	+ 4000 m	- 4000 m
2	Descente de la Chal	Col de la Chal	3,0 km	+ 0 m	- 315 m
3	Montée de la Chal	le Corbier	10,0 km	+ 350 m	- 0 m
4	L'Ouillon	St Sorlin d'A., St Jean d'A., le Corbier et Col de la Croix de Fer	17,5 km	+ 1100 m	- 1100 m
5	Liaison Ouillon/Corbier	Passage de l'Ouillon	3,0 km	+ 80 m	- 325 m
6	Les Prés Plan	St Sorlin d'Arves	7,5 km	+ 250 m	- 250 m
7	Les 3 Lacs	Col de la Croix de Fer	13,0 km	+ 750 m	- 750 m
8	Les Chambons	St Sorlin d'A., St Jean d'A. et les Chambons	5,0 km	+ 400 m	- 400 m
9	Col d'Ornon	St Sorlin d'A., St Jean d'A. et les Chambons	16,5 km	+ 950 m	- 950 m
10	<b>Le Mollard</b>	Albiez-Montrond	10,0 km	+ 650 m	- 650 m
11	Tour du Massif avec Remontées Mécaniques	St Sorlin d'A., St Jean d'A., les Chambons, Col de la Croix de Fer, la Toussuire et le Corbier	15,0 km	+ 300 m	- 2000 m
12	Les Contamines	Albiez-Montrond	6,5 km	+ 300 m	- 300 m
13	Le Pinet	Albiez le Jeune, Albiez-Montrond (par n°1)	5,0 km	+ 190 m	- 190 m
14	Forêt du Roset	les Bottières, la Toussuire et le Corbier	27,0 km	+ 1500 m	- 1500 m
15	Liaison Ouillon/St-Colomban	Col de Bellard	8,0 km	+ 70 m	- 1300 m
16	Les Villards	St Colomban	21,0 km	+ 1000 m	- 1000 m
17	Variante Tour des Villards	St Colomban	2,5 km	+ 40 m	- 55 m
18	L'Ormet	St Colomban	2,5 km	+ 50 m	- 350 m
19	Variante de l'Ormet	St Colomban	2,5 km	+ 50 m	- 350 m
20	La Vallée Perdue	la Toussuire et le Corbier	5,0 km	+ 150 m	- 150 m